

**Diet and exercise**

1. (a) 3  
(b) 4  
(c) 1

2. (a) 2  
(b) 4  
(c) 2  
(d) 1

3. (a) 2  
(b) 2  
(c) 4  
(d) 1

4. (a) 3  
(b) 4  
(c) 3  
(d) 3